

SALUD EN LAS **AMERICAS**

*Acelerar la eliminación de
enfermedades*

PAHO



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization

Americas Region

**RESUMEN
EJECUTIVO**



© PAHO

Resumen Ejecutivo

¿En qué consiste la Iniciativa de Eliminación de Enfermedades y por qué se puso en marcha?

Desde la fundación de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en 1902, la Región de las Américas ha hecho grandes avances en la eliminación de enfermedades: en 1974 se eliminó la viruela y en 1980 se erradicó, y en 1994 se certificó que la Región estaba libre de poliomielitis. En las últimas décadas se han eliminado otras enfermedades a nivel regional, como la rubéola, el síndrome de rubéola congénita y el tétanos neonatal.

En la década del 2010, la Región de las Américas enfrentaba una situación compleja debido a los desafíos relacionados con las enfermedades transmisibles. A pesar del éxito de la eliminación de varias enfermedades prevenibles mediante vacunación, otras cuestiones cobraron más urgencia, como el cambio climático, la reticencia a la vacunación, las desigualdades en la atención de salud y las nuevas enfermedades infecciosas. Reconociendo que los esfuerzos aislados de ese momento no bastaban para abordar estos problemas polifacéticos, bajo el liderazgo de su Directora anterior, Carissa Etienne, la OPS adoptó un marco audaz e integral: una iniciativa que integra los servicios a una escala más amplia de manera de abordar más de 30 enfermedades y problemas relacionados como parte de un mismo marco, con un enfoque centrado en las personas, a fin de no dejar a nadie atrás en la labor para acabar con las enfermedades transmisibles.

En el 2019, la OPS y sus Estados Miembros pusieron en marcha la Iniciativa de Eliminación de Enfermedades, un marco integral para hacer frente a más de 30 enfermedades y problemas relacionados en la Región de las Américas. Esta iniciativa, elaborada sobre la base de importantes consultas regionales y con los aportes de expertos, tenía como objetivo abordar algunas categorías amplias de enfermedades que representan la mayor carga en la Región. Sin embargo, la pandemia de COVID-19 en el 2020 perturbó gravemente los sistemas de salud y puso de manifiesto las

desigualdades existentes. A pesar de estos desafíos, la pandemia también reveló oportunidades para crear servicios de salud más integrales. En el 2023, el actual Director de la OPS, Jarbas Barbosa da Silva, Jr., reactivó la Iniciativa de Eliminación de Enfermedades puesto que consideró que se trataba de una oportunidad crucial para fortalecer los sistemas de salud, recuperarse de los reveses de la pandemia y acelerar el progreso hacia la salud universal en la Región de las Américas.

La iniciativa se centra en enfermedades que representan una carga importante y que pueden combatirse con los instrumentos y las tecnologías actuales. Además, aborda enfermedades que afectan de manera desproporcionada a grupos y comunidades en situación de vulnerabilidad por factores sociales, económicos y sistémicos complejos, como las mujeres; los Pueblos Indígenas; las personas afrodescendientes; las comunidades rurales; las personas lesbianas, gais, bisexuales y trans; las personas migrantes y las personas privadas de libertad. A medida que los países avanzan hacia la eliminación de enfermedades, la iniciativa sirve para comprender y mejorar las condiciones subyacentes que obstaculizan los esfuerzos en estas comunidades.

La OPS estableció cuatro líneas de acción para guiar la Iniciativa de Eliminación de Enfermedades:

1. fortalecer la integración de los sistemas de salud y la prestación de servicios de salud;
2. fortalecer los sistemas de información y vigilancia de la salud;
3. abordar los determinantes sociales y ambientales de la salud;
4. fortalecer la gobernanza, la rectoría y las finanzas.



SITUACIÓN DE LAS METAS DE ELIMINACIÓN DE ENFERMEDADES EN LA REGIÓN DE LAS AMÉRICAS

La Iniciativa de Eliminación de Enfermedades comprende más de 30 enfermedades y problemas relacionados, que varían en cuanto a su grado de presencia en los distintos países y territorios de la Región. Si bien algunas enfermedades, **como las infecciones de transmisión sexual y las hepatitis virales**, se encuentran en todos los entornos, otras, como las enfermedades transmitidas por vectores, zoonóticas y desatendidas, afectan a zonas y grupos específicos. En consecuencia, cada país adapta sus estrategias en función del contexto de cada enfermedad.

La OPS hace el seguimiento de los avances en relación con indicadores y metas específicos para cada una de las más de 30 enfermedades y problemas relacionados. Se han eliminado siete enfermedades a nivel regional: la dracunculosis y seis enfermedades prevenibles mediante vacunación (**viruela, poliomielitis, rubéola, rubéola congénita, sarampión y tétanos neonatal**). Algunas enfermedades se han eliminado en algunos países, pero no a escala regional. Se ha eliminado la **malaria** en 19 países, así como la **transmisión materno-infantil de la sífilis y el VIH** en 11 países y territorios del Caribe. En algunos países también se han eliminado varias enfermedades infecciosas y zoonóticas desatendidas, como la fiebre aftosa, la peste, la oncocercosis, la **filariasis linfática**, la **enfermedad de Chagas**, el **tracoma**, la **rabia humana transmitida por el perro** y el **cólera**.

Algunos países están muy cerca de las metas de eliminación, pero subsisten muchos desafíos para alcanzarlas. En el caso del pian, la transmisión se ha detenido en toda la Región, pero ningún país, excepto Ecuador, lo ha confirmado oficialmente. Además, aunque todavía no se ha confirmado, la **rabia humana transmitida por el perro** está cerca de ser eliminada en 37 países y territorios. En cuanto a la **fiebre aftosa**, ocho países contribuirán al proceso mundial de erradicación. Los funcionarios de salud de nueve países y territorios del Caribe sospechan que se ha eliminado la **esquistosomiasis**. En lo que respecta a otras enfermedades (**cáncer cervicouterino, tuberculosis, hepatitis C, hepatitis B, infección por el VIH/sida, meningitis bacteriana e infecciones de transmisión sexual**), ningún país de la Región ha logrado eliminarlas. La eliminación de la **transmisión materno-infantil del VIH, la sífilis, la hepatitis B y la enfermedad de Chagas** también constituye un gran desafío en varios países, junto con la eliminación de la **malaria**, el cólera, la **defecación al aire libre** y el **uso de combustibles contaminantes en el hogar**. Las enfermedades infecciosas y zoonóticas desatendidas siguen afectando a millones de personas en toda la Región, en particular a quienes no tienen acceso a algunos servicios básicos, como la atención de salud, la educación, el agua y el saneamiento.

En la Iniciativa de Eliminación de Enfermedades se enfrentan grandes brechas de datos en relación con diversas enfermedades, zonas geográficas y grupos poblacionales, lo cual dificulta el pleno reconocimiento de su potencial y su ejecución eficaz. Es indispensable mejorar la calidad de los datos, aumentando su precisión, integridad y especificidad, para reforzar la eficacia del seguimiento, la evaluación y la asignación de recursos, lo cual, en última instancia, conduce a una mayor rendición de cuentas y a estrategias mejor adaptadas para llegar a toda la población.

www.paho.org/en/data-portal-elimination



Explore el Portal Regional de Datos de la Iniciativa de Eliminación de Enfermedades para ver una perspectiva actualizada sobre el progreso hacia la eliminación de 30 enfermedades transmisibles en la Región de las Américas para el 2030. Consulte la sección de "Indicators and targets" [indicadores y metas] para ver información detallada sobre los indicadores principales usados para hacer el seguimiento de la eliminación y sobre las metas específicas para cada enfermedad y condición.



PERSPECTIVAS Y ANÁLISIS DE LOS AVANCES HACIA LA ELIMINACIÓN

La Iniciativa de Eliminación de Enfermedades enfrenta desafíos complejos para su ejecución, como las disparidades en la atención de salud, las barreras políticas, tecnológicas y económicas, la vigilancia inadecuada, y la diversidad cultural y lingüística. *En Salud en las Américas: Acelerar la eliminación de enfermedades*, se analizan varias enfermedades en relación con las cuales todavía no se han alcanzado las metas, a fin de determinar las estrategias que han funcionado, los desafíos que subsisten y lo que aún se debe hacer. .

Se proyecta que el número de **muerres por cáncer cervicouterino** en la Región de las Américas seguirá siendo alto para el 2030. Las estrategias integrales de prevención deben incluir la mejora

de las pruebas de detección de lesiones precancerosas, el tratamiento de estas lesiones y el acceso universal a la vacuna contra el virus del papiloma humano. A pesar de que en el 2020 y el 2021 no hubo casos de cólera, en el 2022 reapareció la enfermedad, con miles de casos notificados en Haití y República Dominicana. Debido a que es difícil predecir los casos futuros, las medidas para eliminar el cólera deben centrarse en la prevención, la preparación y la respuesta, junto con un buen sistema de vigilancia.

Uno de los objetivos de la Iniciativa de Eliminación de Enfermedades es reducir la **defecación al aire libre** en un 95% entre el 2020 y el 2030. Este comportamiento ha estado disminuyendo de manera constante, y se prevé que para el 2026 solo el 0,01% de la población continuará con esta práctica y que este valor se acercará a 0 en los años siguientes. Del mismo modo, el análisis de las proyecciones indica que, para el 2030, la proporción estimada de personas que usan **combustibles contaminantes en el hogar** se acercará a la meta del 5% establecida en la iniciativa.

Las tasas de **sífilis** están aumentando en la Región de las Américas, lo cual lleva a una mayor prevalencia en las mujeres embarazadas y a tasas más elevadas de sífilis congénita, que se combinan con algunos desafíos, como el acceso limitado a la atención prenatal, el diagnóstico y el tratamiento. Según las proyecciones, la **tasa de transmisión materno-infantil de la sífilis** llegará a casi 3,7 por 1000 nacidos vivos para el 2030, muy lejos de la meta de 0,5 por 1000 nacidos vivos para avanzar hacia la eliminación de esta enfermedad. La tasa de **transmisión materno-infantil del VIH** en la Región ha disminuido de manera constante, pero a fin de alcanzar la meta para el 2030 (transmisión materno-infantil del VIH del 2% o menos) es necesario ampliar el acceso de las mujeres embarazadas a los servicios relacionados con el VIH. El número de nuevas **infecciones por el VIH** en la Región está disminuyendo, y las proyecciones indican que la tasa bajará a 0,14 casos por 1000 habitantes para el 2030, aunque con esta cifra no se alcanzará para ese año la meta de 0,02 casos nuevos por 1000 habitantes.

La **tuberculosis** sigue siendo una de las principales enfermedades infecciosas mortales en todo el mundo. Las proyecciones indican un posible aumento de la tasa de incidencia para el 2030, lo cual subraya la necesidad de continuar la lucha contra esta enfermedad en la Región. Estas proyecciones muestran que se necesitan enfoques adaptados, basados en la información, para abordar los focos de la enfermedad en cada país, en particular en las zonas mineras y las comunidades indígenas, donde las tasas de transmisión siguen siendo altas.

La Región enfrenta desigualdades estructurales profundamente arraigadas que repercuten en los resultados y las oportunidades en materia de salud. Las enfermedades y los problemas relacionados que se abordan en esta iniciativa afectan de manera desproporcionada a las personas en situación de vulnerabilidad, que enfrentan estigma, desafíos ambientales y acceso limitado a la atención de salud. Para que esta iniciativa tenga éxito, los Estados Miembros deben hacer frente a las inequidades subyacentes en materia de salud y determinar los determinantes sociales y medioambientales de la salud. Las evaluaciones rigurosas de las desigualdades en materia de salud pueden ayudar a los Estados Miembros a aplicar intervenciones culturalmente apropiadas a fin de producir cambios positivos duraderos, dando prioridad a los grupos más marginados y desatendidos.



ACCELERAR LOS ESFUERZOS DE ELIMINACIÓN DE ENFERMEDADES EN LA REGIÓN

La experiencia acumulada por la OPS y sus Estados Miembros en torno a esta labor ha producido algunas ideas valiosas sobre estrategias integradas para eliminar enfermedades. Si bien la ejecución y el contexto varían, todas las estrategias que se indican a continuación tienen potencial para una mayor aceleración.

Línea de acción 1: Fortalecer la integración de los sistemas de salud y la prestación de servicios de salud

- ▶ **Integración de servicios de atención para múltiples enfermedades en la atención primaria de salud** a nivel local, a fin de llegar eficazmente a las comunidades donde persiste la transmisión. Al incorporar las prácticas eficaces de los programas en curso, como la iniciativa ETMI Plus para la eliminación de la transmisión maternoinfantil, los servicios de salud pueden ofrecer atención integral e integrada en cada interacción con el paciente. Este enfoque no solo aumenta la eficiencia de la prestación de la atención de salud, sino que también acelera los esfuerzos para eliminar múltiples enfermedades al mismo tiempo.
- ▶ **Mejora de la innovación y del acceso a las tecnologías sanitarias**, que puede ayudar a combatir las enfermedades transmisibles. Los Fondos Rotatorios Regionales de la OPS ofrecen acceso asequible a diversos insumos, y el Programa Especial de la OPS sobre la Plataforma Regional de Innovación y Producción promueve la innovación y el acceso a tecnologías sanitarias. La aceleración del acceso general a medicamentos, medios de diagnóstico y otras tecnologías sanitarias esenciales, combinada con la adopción de la telemedicina y otras tecnologías innovadoras como los sistemas portátiles de rayos X con inteligencia artificial, puede mejorar notablemente la detección y el tratamiento de la tuberculosis. Además, el uso de medios de diagnóstico innovadores en el lugar donde se presta la atención, como la prueba doble para el VIH y la sífilis, ofrece a los países una herramienta muy útil para salvar vidas y avanzar hacia la eliminación de enfermedades.
- ▶ **El agua, el saneamiento y la higiene** y los programas conexos ayudan a prevenir y manejar las enfermedades transmisibles, como en el caso de la eliminación del tracoma tras aumentar el acceso al agua para la higiene facial a fin de prevenir infecciones oculares o en el caso del aumento del acceso al agua y al saneamiento para prevenir infecciones parasitarias intestinales en comunidades rurales remotas. Los países pueden ampliar los programas actuales de agua, saneamiento e higiene a fin de integrar la prevención y el manejo de diversas enfermedades en la iniciativa.



© PAHO

Línea de acción 2: – Fortalecer los sistemas estratégicos de información y vigilancia de la salud

- ▶ **Mejorar los sistemas de información y vigilancia de la salud** es fundamental, especialmente en las zonas desatendidas, prestando especial atención a la vigilancia de múltiples enfermedades por medio de la serovigilancia integrada o de las plataformas de diagnóstico molecular para múltiples enfermedades, a fin de aumentar la eficiencia y la capacidad de respuesta en la labor de eliminación de enfermedades.
- ▶ **Los datos para la adopción de decisiones en todos los niveles** pueden mejorarse por medio del desglose, la recopilación de datos en tiempo real, las plataformas interoperables que estén en consonancia con las normas internacionales, el fomento de la capacidad en materia de la ciencia de los datos y las asociaciones regionales para armonizar las iniciativas de vigilancia.
- ▶ **La resistencia a los antimicrobianos** representa una amenaza considerable para la prevención y el tratamiento de las enfermedades infecciosas. Para hacer frente a este desafío, los países pueden mejorar la recopilación y el intercambio de datos, impulsar el acceso a medios de diagnóstico y técnicas de laboratorio, y adoptar un enfoque de “Una salud”.

Línea de acción 3: Abordar los determinantes sociales y ambientales de la salud

- ▶ **El uso de herramientas para medir y abordar la equidad** ayuda a los países a adaptar las intervenciones. La introducción de herramientas más sencillas y el acceso a más datos a nivel comunitario podrían permitir mejorar las estrategias a fin de hacer frente a las barreras sistémicas y a las necesidades de los grupos marginados.
- ▶ **La aplicación de una perspectiva intercultural** puede hacer que las medidas para eliminar enfermedades sean más eficaces y sostenibles. Las estrategias nacionales deben incluir materiales de educación sobre la salud que sean culturalmente apropiados y materiales en el idioma local, así como las prácticas tradicionales.
- ▶ **Los enfoques de “Una salud”** facilitan la eliminación de enfermedades a nivel local mediante la integración de servicios de salud humana, animal y ambiental. Para acelerar los programas de “Una salud”, los países pueden mejorar la vigilancia, aumentar el financiamiento y tener en cuenta los factores culturales.
- ▶ **Abordar el cambio climático** es esencial dado su considerable impacto en las enfermedades transmisibles al ampliar la zona de distribución de los vectores y alterar los patrones de transmisión. Las principales estrategias consisten en mejorar la colaboración intersectorial y aumentar la capacidad local para mejorar la resiliencia.

Línea de acción 4: Fortalecer la gobernanza, la rectoría y las finanzas

- ▶ **La coordinación intergubernamental** puede garantizar la sostenibilidad a largo plazo de los programas de eliminación de enfermedades. Las principales actividades consisten en integrar los objetivos de eliminación en los planes nacionales de salud, coordinar iniciativas de salud transfronterizas y establecer grupos de orientación de alto nivel.

- ▶ **Las alianzas público-privadas** proporcionan recursos esenciales, impulsan la innovación y mejoran la capacidad local para aplicar soluciones integrales. Los países pueden considerar la posibilidad de forjar otras alianzas con partes interesadas del sector privado, teniendo muy presentes las necesidades y el contexto locales.
- ▶ **La participación de la sociedad civil** facilita el uso de los conocimientos locales para aumentar la eficacia y la idoneidad cultural de la labor de eliminación de enfermedades. Es importante ampliar esta participación en toda la Región, con enfoques flexibles y liderados por la comunidad.

Se insta a los Estados Miembros a que adopten y amplíen estas estrategias eficaces para alcanzar sus metas en materia de eliminación de enfermedades, y para proporcionar una atención más equitativa y centrada en la persona.



ALCANZAR LA ELIMINACIÓN DE ENFERMEDADES

La Iniciativa de Eliminación de Enfermedades se sustenta en los éxitos del pasado y aplica las herramientas y estrategias actuales. La Región continúa avanzando hacia la meta de eliminar más de 30 enfermedades y problemas relacionados para el 2030. Sin embargo, queda mucho por hacer. Para acelerar el progreso, la OPS y los Estados Miembros están centrándose en varias áreas, como abogar por un apoyo político y financiero continuo, fortalecer la participación comunitaria, mejorar los servicios interculturales, aplicar estrategias de atención primaria de salud, fomentar alianzas intersectoriales, adoptar la transformación digital y garantizar el acceso a nuevas tecnologías, todo ello con el objetivo de crear sistemas de salud más resilientes y eficientes.

Además de los reveses exacerbados por la COVID-19, los principales desafíos para ejecutar la iniciativa han sido las limitaciones del financiamiento, las inequidades en la salud, el mantenimiento del estado de eliminación, la colaboración de las partes interesadas en múltiples enfoques del tratamiento y la prevención de enfermedades, las limitaciones tecnológicas y los asuntos relacionados con la migración. Para superar estos obstáculos y seguir avanzando se necesitan soluciones innovadoras.

De cara al 2030, la iniciativa hace hincapié en la creación de sistemas de salud más sólidos y la mitigación de futuras amenazas por enfermedades. Esto implica mejorar la vigilancia de las enfermedades, fortalecer la atención primaria, invertir en investigación y desarrollo, ampliar las actividades de “Una salud” y preparar a las comunidades por medio de la educación. Al integrar las estrategias de preparación para brotes de enfermedades en los sistemas de salud actuales, los Estados Miembros pueden apoyar mejor la Iniciativa de Eliminación de Enfermedades y, al mismo tiempo, mejorar su capacidad para responder a las amenazas que puedan plantear las enfermedades transmisibles. En última instancia, el objetivo es garantizar la priorización sostenible y sistemática de la mejora de la vigilancia, la infraestructura y la preparación de la comunidad, incluso en períodos en los que no haya crisis, a fin de mejorar el bienestar de las personas, las comunidades y las economías de la Región de las Américas.

OPS/EIH/HA/24-0006

© **Organización Panamericana de la Salud, 2024.** Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

PAHO

www.paho.org



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization
Americas Region